



令和6年度 5月離乳食献立予定表

山岸こども園

		昼食	おやつ
		9ヶ月頃～	10ヶ月頃～
1	水	かゆ 鶏だんご野菜煮 かぼちゃ煮 白菜汁	バナナパン
2	木	パン 鮭野菜煮 じゃがいも煮 キャベツ汁	野菜がゆ
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
6	月	こどもの日振替休日	
7	火	かゆ 豆腐野菜煮 さつまいも煮 大根汁	フルーツヨーグルト
8	水	かゆ ホキ野菜煮 ほうれんそう煮 納豆汁	ホットケーキ
9	木	パン ささみ野菜煮 ブロッコリー煮 小松菜汁	うどん煮
10	金	かゆ 鶏だんご野菜煮 キャベツ煮 じゃがいも汁	バナナクッキー
11	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	ビスケット
13	月	かゆ ホキ野菜煮 じゃがいも煮 小松菜汁	きなこマカロニ
14	火	かゆ 豆腐野菜煮 さつまいも煮 キャベツ汁	きなこパンがゆ
15	水	かゆ ささみ野菜煮 小松菜煮 かぼちゃ汁	野菜マカロニ
16	木	パン 鶏だんご野菜煮 じゃがいも煮 ほうれんそう汁	しらすがゆ
17	金	かゆ 豆腐野菜煮 キャベツ煮 じゃがいも汁	かぼちゃパンがゆ
18	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 白菜汁	クラッカー
20	月	かゆ ささみ野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	野菜がゆ
21	火	かゆ 鮭野菜煮 大根煮 キャベツ汁	きなこパンがゆ
22	水	うどん 鶏だんご野菜煮 かぶ煮 ほうれんそう汁	ホットケーキ
23	木	パン カレイ野菜煮 ほうれんそう煮 じゃがいも汁	野菜マカロニ
24	金	かゆ 鶏だんご野菜煮 じゃがいも煮 大根汁	かぼちゃマカロニ
25	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	ビスケット
27	月	かゆ 鶏だんご野菜煮 かぶ煮 小松菜汁	マカロニあべかわ
28	火	かゆ 豆腐野菜煮 ブロッコリー煮 大根汁	さつまいも蒸しパン
29	水	かゆ 鶏だんご野菜煮 小松菜煮 じゃがいも汁	バナナヨーグルト
30	木	かゆ ささみ野菜煮 ブロッコリー煮 トマト汁	バナナケーキ
31	金	かゆ 豆腐野菜煮 大根煮 ブロッコリー汁	じゃがいも餅

★月齢や喫食状況に応じて、食材や味付けを変更して提供します。

食前食後は手をきれいに♪

食事前の手洗いは、「さあ、これから食事ですよ」の合図にもなり、とても大切。「おなかすいたね」「おいしいごはんたべようね」と、食事への期待が持てるように言葉かけをしながら、赤ちゃんの手を洗ってあげましょう。そして食事が終わったあとも、「おいしかったね」「気持ちいいね」などと、満足感や喜びを持てるような言葉かけをしながら、あたたかいおしぼりで口元と手を拭いてあげましょう。

